

Kursplan

12.04.2021 - 18.04.2021

Lady Gym
Kürstraße 15
04860 Torgau



03421 778803
info@ladygym-torgau.com

Montag 12.04.2021	Dienstag 13.04.2021	Mittwoch 14.04.2021	Donnerstag 15.04.2021	Freitag 16.04.2021	Samstag 17.04.2021	Sonntag 18.04.2021
<p>16:30 - 17:15 Body Attack - onlin...</p> <p>17:30 - 18:15 Body Combat - onlin...</p> <p>18:30 - 19:00 BARRE</p>	<p>17:15 - 17:45 Zirkeltraining - on...</p> <p>18:00 - 18:30 cxworx - online</p> <p>18:45 - 19:45 Body Balance - onli...</p>	<p>09:15 - 09:30 Fit mit HIIT - onli...</p> <p>09:45 - 10:15 Body Combat - onlin...</p> <p>10:30 - 11:00 Body Balance flex -...</p> <p>17:30 - 18:15 Body Pump - online</p> <p>18:30 - 19:15 Bauch-Beine-Po - on...</p>	<p>09:15 - 10:15 Body Pump - online</p> <p>17:45 - 18:15 Rückenfit - online</p> <p>18:30 - 19:15 LMI Tone - online</p> <p>19:30 - 20:15 Body Balance flex -...</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehasport-online</p> <p>14:00 - 14:45 Rehasport-online</p> <p>17:30 - 18:15 Bauch-Beine-Po - on...</p> <p>18:30 - 19:15 LMI Step - online</p>		

- Entspannung & Be...
- Figurformung & C...
- Kräftigung & Str...
- Rücken & Gelenke...
- Sonstiges

Stand: 17.04.2021